



Teléfono: +34 686290306
Correo: laraizdelaansiedad@gmail.com

BRAIS MOLDES PEÑA

Psicólogo infantojuvenil y divulgador educativo

FORMACIÓN

- **Máster en Intervención en niños y adolescentes.** UOC **2022-2024**
- **Máster en Terapias de Tercera Generación y aplicación de las nuevas tecnologías en el tratamiento psicológico.** ISEP **2021-2022**
- **Máster en Psicoterapia del Bienestar Emocional.** ISEP **2021-2022**
- **Asistencia a seminarios de inteligencia emocional.** ISEP (4h) **2021**
- **Grado en Psicología.** Universidad de Salamanca. **2017-2021**

LOGROS

- **Talleres sobre regulación de la ansiedad.** IES Isidro Parga Pondal – Escola de Nais e Pais (ENAPA) (2h) **2025**
- **Talleres sobre regulación de la ansiedad.** IES Cosme López (2h) **2025**
- **Talleres sobre regulación de la ansiedad.** EPAPU Santa María de Caranza (2h) **2025**
- **Talleres sobre toma de decisiones.** IES Breamo (4h) **2025**
- **Talleres sobre regulación de la ansiedad y toma de decisiones.** IES Lauro Olmo (18h) **2025**
- **Talleres sobre regulación de la ansiedad.** ASPAS Valladolid (2h) **2024**
- **Prácticas en Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados Fundación INGADA.** UOC (150h) **2024**
- **Talleres sobre conducta autolesiva y suicida.** IES Ribera de Castilla (3'5h) **2024**
- **Talleres sobre regulación de la ansiedad.** Escuelas San José – Jesuitas (14h) **2022**
- **Talleres sobre regulación de la ansiedad y toma de decisiones.** IES Lauro Olmo (6h) **2022**
- **Talleres sobre conducta autolesiva y suicida.** IES Lauro Olmo (2h) **2022**
- **Talleres sobre regulación de la ansiedad y toma de decisiones.** IES Fernando de Rojas (3h) **2021**

VOLUNTARIADOS

- **Voluntariado CAPSH (Centro de Atención a Personas Sin Hogar).** Cruz Roja (30h) **2020**
- **Charlas sobre desestigmatización de los trastornos mentales.** IES Zapaton (5h) **2018**
- **Programa Mind the Mind (desestigmatización de los trastornos mentales).** EFPSA (European Federation of Psychology Students' Associations) (9h) **2018**